

## Préambule

### I. Environnement

Au bénéfice de plus de 40 ans dans l'éducation, l'enseignement, le coaching, la médiation et le sport de compétition, j'ai pris conscience que la société et notamment le monde du travail est en perpétuelle évolution.

J'observe que la majorité des personnes perdent progressivement leur identité, leurs repères, leurs liens, et surtout le sens de leur vie. Les entreprises doivent faire face à une évolution incertaine, inconstante et volatile. Les dirigeants, les managers, les indépendants **doivent relever des défis toujours plus complexes dans un temps toujours plus court**. C'est pourquoi il est indispensable de mettre en œuvre de nouvelles stratégies et anticiper les nouveaux défis.

### II. Vision & Mission

**J'approche la personne dans sa globalité** : je lui propose un **accompagnement unique**, individualisé, totalement adapté à ses besoins et à sa demande.

Je dispose des outils les plus récents me permettant de tout mettre en œuvre pour la réussite de l'accompagnement, pour rendre une personne ou un groupe de personnes performant, en travaillant sur tous les éléments qui gênent ou limitent ses ressources. Tout le travail est d'identifier son potentiel aussi bien que ses freins, en se focalisant sur ses qualités, ses compétences et principalement sur ses talents et ses points forts, par une prise de conscience et par un questionnement judicieux. L'ensemble doit être soutenu par une attitude positive sur la base de processus performants dont le coach est garant ; **le but est que la personne puisse tirer le meilleur parti de son potentiel personnel, professionnel et culturel**.

Je mets à disposition un espace de parole permettant à toute personne ou groupe de personnes de garder sa dignité, l'estime d'elle-même et de **rester acteur de sa vie**. **Je garantis un suivi centré sur la personne, vers la réponse à son besoin et la réussite de son projet**.

### III. Qui suis-je ?

La vie m'a offert un parcours très riche en événements et enseignement. Enfant orphelin et résilient, j'ai dû me battre pour être estimé comme un enfant « normal », alors que j'ai toujours été atypique. Après un parcours scolaire chaotique, j'ai enfin réussi à intégrer un cursus normal à l'âge de 18 ans. Quelques années plus tard, après avoir effectué une formation d'éducateur spécialisé, je suis entré à l'Université de Genève, j'ai accompli d'autres formations : Médiation [FSM], MPA à l'IDHEAP, Master Coach [ICI].

J'ai souvent douté de moi, de mes compétences et de mes capacités ; j'ai perdu ma confiance à maintes reprises et mon estime de soi. J'ai dû me battre face au poids du regard des autres et face au « qu'en dira-t-on ? ». Je me suis régulièrement trouvé à effectuer de l'auto-sabotage et à me déprécier.

Dans ces périodes, j'ai appris :

- Que l'on n'est jamais intelligent tout seul. Je remercie la vie de m'avoir permis de trouver des personnes ressources sur mon chemin de vie ; ainsi j'ai eu la possibilité d'être entendu, respecté dans mes faiblesses, mes petites capacités de l'époque et ma personne.
- Qu'il n'est jamais trop tard pour prendre soin de soi-même.
- Qu'il n'y a pas qu'une seule vérité.
- Que la force se trouve bien dans la faiblesse, et non le contraire. Savoir le reconnaître ouvre de formidables opportunités de progrès. Avouer sa faiblesse demande de la force intérieure et de la maturité.

C'est pourquoi aujourd'hui, enrichi par mes expériences et ma formation qualifiée de coach, je me sens pleinement apte à soutenir, guider et aider dans un accompagnement précis, les personnes qui font appel à moi.

## 1. Coach : de quoi parle-t-on ?

### 1.1 Origine

Le terme « coach » est aujourd'hui galvaudé. C'est pourquoi, il est difficile de savoir de quoi l'on parle véritablement quand on utilise les termes de « coach » ou de « coaching ».

Actuellement, coach n'est toujours pas un titre protégé. C'est pourquoi, il est primordial de vérifier à quelle personne vous vous confiez si vous voulez être coaché. N'importe qui peut se prétendre « coach », dans n'importe quelle discipline et sans formation.

### 1.2 Qu'est-ce qu'un coach pour moi ?

**Le coach est avant tout un partenaire, un compagnon de route qui fait un bout de chemin avec vous et qui vous aide par de judicieuses questions à passer d'un point A à un point B.** Son rôle a pour but de déterminer avec vous un cadre, des résultats attendus. Le coach doit aussi garantir un processus de qualité, pour que vous vous sentiez en sécurité. Le coach n'est pas un juge, il doit faire preuve d'objectivité, de bienveillance, de disponibilité et posséder d'une excellente écoute active.

Attention, le coach n'est pas là pour vous dire que faire, comment le faire ou le faire à votre place, ni pour donner des pistes de réponses sans vous avoir mis en situation auparavant. C'est avant tout un œil extérieur, une personne neutre qui est présente pour vous. **C'est un facilitateur qui va vous accompagner pendant une certaine période afin de vous aider à chercher vos propres réponses, dans l'ici et maintenant.** Le coach n'est pas là pour vous faire plaisir, pour satisfaire votre égo ou vous laisser dans un statu quo. Il arrive parfois qu'il soit amené à vous « bousculer » pour vous permettre de mieux rebondir et vous faire progresser. **Le but est d'ouvrir les champs des possibles et de vous aider à porter un regard neuf sur la situation qui vous bloque ou vous pose problème.** Le coach a la responsabilité de comprendre les enjeux et le contexte professionnel de son client.

***Le coach adopte sa posture à celle de la personne coachée,  
il considère que le client est le véritable expert de sa propre vie.***

Son rôle est plutôt de vous aider à faire émerger vos propres solutions, de vous faire découvrir votre propre vérité. A travers l'objectif que vous vous fixez, vous êtes la seule, le seul à décider de votre propre mouvement, de votre avancée, de la route que vous allez emprunter ou non.

**Le coach vous aide à percevoir des opportunités là où les autres ne voient que des obstacles.** Le coach vous aide à prendre conscience de vos ressources insoupçonnées et de vos trésors cachés. Il peut aussi vous pousser à voir des contradictions et vous faire progresser peu à peu vers une meilleure connaissance de vos valeurs, croyances, vision du monde et de vos objectifs fondamentaux. Il fait en sorte que le coaché s'approprie son problème ou ses difficultés. Le but de cet accompagnement est de faire ressortir le meilleur de la personne, du groupe. **Le coach vous aide à bâtir et à vous approprier un avenir prometteur.**

***La plus grande satisfaction et réussite du coach  
est de voir se concrétiser votre propre réussite !***

## 2. A qui s'adresse-t-il ?

1. Le coach est un précieux levier de performance pour les **chefs d'entreprise** de petites entités, dans le but de *permettre au dirigeant de se sentir moins seul* dans sa posture. Ceci pour surmonter plus facilement certaines épreuves comme la *gestion du stress*, la gestion de son temps de manière optimale ou apprendre à *déléguer efficacement* ou optimiser la direction d'équipes.

2. Le coach aide un **manager** à se sentir plus à l'aise dans sa posture de leader ou l'aider à gérer les conflits ou les personnalités difficiles. Le coach l'aide à mieux communiquer avec ses équipes, acquérir de nouvelles compétences dans le cadre de leur mission de cadre, etc. Le coach est un réel soutien pour les managers qui encadrent des équipes.
3. Le coach se révèle être une personne ressource très utile pour les **indépendants** en leur permettant de trouver un équilibre de vie entre le travail et la vie privée, d'adapter leur stratégie ou organisation personnelle, et enfin de développer leurs performances.

### 3. Pourquoi fait-on appel à un coach et à quel moment ?

Décider de faire appel à un coach, c'est mettre toutes les chances de votre côté dans le but de poursuivre le plus sereinement possible les missions qui vous incombent.

Dès que vous éprouvez le besoin d'être accompagné-e, épaulé-e, soutenu-e dans une réflexion ou une action s'inscrivant dans une dynamique de changement aussi bien professionnelle que personnelle, il est nécessaire de consulter un coach.

Le coaching est un **puissant outil d'accompagnement** qui va vous permettre de **mobiliser toutes les ressources nécessaires à l'accomplissement de votre mission**.

Le coach mettra à votre disposition sa bienveillance, son écoute active, son inconditionnelle positivité et la pertinence de ses feedbacks. Tout en développant vos compétences. Il vous permettra de mobiliser vos ressources, votre mission et de vous sentir à l'aise dans votre rôle de manager, de directeur d'entreprise ou d'indépendant

**Le coach a aussi la possibilité de vous accompagner lorsque vous avez des rêves à réaliser, des défis à mener, des objectifs professionnels ou personnels à accomplir, si vous souhaitez sortir d'une impasse et que vous ne savez pas comment vous y prendre.** N'attendez pas et faites appel à un coach ! Car attendre trop longtemps, tourner en rond, s'enliser n'a jamais aidé un être humain à s'en sortir.

- ↳ Vous peinez à développer pleinement votre potentiel de manager ?
- ↳ Vous avez l'impression d'avoir tout essayé ?
- ↳ Vous rencontrez des difficultés à exercer votre autorité ?
- ↳ Votre leadership semble remis en question ?

Le coach peut également vous aider dans les situations suivantes :

- ↳ **Réorganisation de votre service/entreprise ou fusion** : nouvelle organisation, nouveaux objectifs, nouvelle équipe... Le coach sera à vos côtés pour réussir avec brio et enthousiasme vos objectifs de changement/adaptation
- ↳ **Prise d'un nouveau poste** : le coach vous accompagnera dans cette nouvelle prise de fonction afin que celle-ci soit une source de satisfaction personnelle, d'efficacité et de réussite.
- ↳ **Développement de vos compétences** : leadership, communication interpersonnelle, gestion des conflits, confiance en soi, etc.
- ↳ **Reconversion professionnelle et/ou transition professionnelle** : la compétence d'un coach prend ici tout son sens. Tout d'abord, l'œil externe et avisé d'un professionnel d'expérience vous permet de faire un point de situation approfondi dans un moment crucial de votre vie, personnelle et professionnelle. Ainsi, le coach vous accompagnera dans l'expression de vos envies et dans la révélation du potentiel qui s'offre à vous. Selon votre désir, le coach vous accompagnera également dans la préparation de vos entretiens d'embauche.

En résumé, le coach est présent pour booster votre carrière et vous aider à vous épanouir dans votre vie professionnelle. Faire le pas du coaching, c'est trouver ou retrouver le cap de la réussite.

#### 4. Comment se déroule un coaching ?

Le coaching est un lieu à l'écart où vous prenez du recul dans le but de créer les conditions d'un travail unique, individualisé en tenant compte de la situation, du vécu et de l'environnement dans lequel vous trouvez.

**Je reste centré sur vous, vous offrant un temps privilégié où vous êtes entendu-e tout en vous exprimant librement sans la crainte d'être jugé-e, dans une totale relation de confiance et de confidentialité.** Je garantis des résultats et des solutions correspondant à vos besoins en fonction de vos projets, **sur la base de vos propres critères de réussite** et non pas des miens. Il se déroulera de la manière suivante :

##### 1<sup>ère</sup> Séance : Découverte

A l'issue de ce premier entretien, le coach et le/la coaché-e vont constater s'ils sont bien en phase et s'ils acceptent le coaching. **C'est ainsi que la première étape peut commencer**

Cette séance permet de prendre acte des critères d'acceptation, qui sont :

- ✓ Etablir une relation de confiance.
- ✓ Ecouter et s'entendre sur la teneur de la demande et la valider.
- ✓ Expliquer le processus d'accompagnement.
- ✓ Fixer un cadre précis de travail.
- ✓ S'engager réciproquement sur la volonté de poursuivre le coaching.

##### 2<sup>ème</sup> Séance : Etat des lieux

**Clarifier la situation présente (ici & maintenant) et comprendre celle-ci.** Le coach a besoin de savoir qui vous êtes, quel est votre environnement, ce que vous faites, ce que vous souhaitez professionnellement et/ou personnellement. Le coach reformulera précisément votre requête et elle sera consignée par écrit. Voici les questions qui pourraient être posées :

- ↪ Que souhaitez-vous ?
- ↪ Sur quoi souhaiteriez-vous être accompagné ?
- ↪ Quelle est votre situation aujourd'hui ?
- ↪ Qu'est-ce que vous faites ?
- ↪ Quel est votre environnement ?

**Comprendre les enjeux.** L'objectif est de vous permettre de bien prendre, conscience de vos émotions et de mieux les gérer. **C'est ici que seront identifiés les leviers de motivation et d'engagement.**

**Au cours de l'avancement du coaching, des apports théoriques ainsi que des outils seront amenés en fonction de chaque besoin individuel.**

Voici les questions qui pourraient être posées :

- ↪ En quoi cet objectif est-il important pour vous ?
- ↪ Qu'est-ce que cela vous apportera si vous atteignez votre objectif ?
- ↪ A l'inverse que se passera-t-il si vous n'atteignez pas votre objectif ?
- ↪ Quels seront les conséquences de cette non-atteinte ?
- ↪ Est-ce vraiment l'objectif sur lequel vous souhaitez travailler en priorité ?

##### 3<sup>ème</sup> Séance : Détermination des objectifs (général & spécifiques)

Une fois l'état des lieux réalisé (Clarifications & enjeux), nous définirons ensemble ce vers quoi vous souhaitez tendre, sous forme d'objectif général. Le but de l'objectif est de permettre de savoir où aller pour garder le cap. Ensuite, à partir de là, nous fixerons des objectifs spécifiques « SMART + E » qui doivent-être clairs, précis, créer de l'enthousiasme et donner envie.

##### 4<sup>ème</sup> Séance : Explorer les options

Une fois que les objectifs spécifiques auront été précisés, nous allons nous donner les moyens pour que

vous puissiez les atteindre. **Pour ce faire, je dispose de nombreux outils de réussite** : mise en situation, jeux de rôles, visualisation, reformulation, questionnements, changement de posture, CLEEN (Coaching de Libération des Emprunts Emotionnelles Négatives), en sont quelques-uns.

Voici les questions qui pourraient être posées :

- ↳ Comment formuleriez-vous votre objectif sur lequel on va travailler ?
- ↳ Comment allez-vous vous y prendre ?
- ↳ A quoi est-ce que vous avez déjà pensé ?
- ↳ Quels sont les freins ?
- ↳ Comment allez-vous les lever ?
- ↳ Qui pourrait vous aider ?
- ↳ De quelles ressources avez-vous besoin ?

#### 5<sup>ème</sup> Séance : Bâtir un plan d'action & élaborer un calendrier d'engagement

**Maintenant**, nous arrivons en **phase opérationnelle**. Dans cette phase, on va rechercher véritablement et concrètement les choses que nous allons mener maintenant au fur et à mesure, pour pouvoir atteindre notre objectif. Des questions vous emmèneront en pleine concrétisation.

Voici les questions qui pourraient être posées :

- ↳ Concrètement, qu'allez-vous faire ?
- ↳ Qu'en pensez-vous le faire ?
- ↳ Comment imaginez-vous le mettre en pratique ?
- ↳ Avec qui pensez-vous le faire ?
- ↳ Dans quel endroit ?
- ↳ Avec quels moyens ?

Nous élaborerons ensemble un calendrier et nous identifierons les étapes. Chaque étape sera validée. Il est opportun de **consigner votre engagement et de le signer**. Ainsi vous bénéficierez de votre propre tableau de bord, en forme d'évaluation tout au long de votre parcours. **Vous aurez l'opportunité de lister ce sur quoi vous voulez et sur quoi vous désirez travailler la fois suivante**. Puis à la fin de cette séance, nous feront un point de situation.

### 5. Durée & financement

La durée d'un coaching est variable selon la complexité, l'environnement, les objectifs, la capacité d'intégration, la disponibilité et la demande du client :

- Le **déroulement d'un coaching** s'effectue toujours sur une durée limitée : d'environ **2 à 6 mois**.
- Le **rythme des séances** varie entre **une fois par semaine à une fois par mois**.
- La **durée des séances** est généralement **comprise entre une heure et deux heures**.
- Le prix est de **CHF 250.- l'heure**.

Par ailleurs, la durée et les conditions sont discutées et validées avec la personne avant même le démarrage du coaching. Le coach s'engage dans un travail qui a pour objectif le développement, **l'autonomie la plus rapide possible**. Cette période se conclut par un point de situation pour déterminer la suite à donner.

Le **financement du coaching** peut se faire de différentes manières :

1. Le client fait appel à un coach et le rémunère lui-même.
2. Le client peut demander à son entreprise d'en financer une partie.
3. Le client peut demander à son entreprise d'en financer la totalité, pour autant qu'il puisse démontrer que son travail professionnel comporte à la fois des visées aussi bien personnelles que professionnelles de développement qui justifient une participation et démontre son engagement.

## 6. Valeurs

### ★ Respect

J'accueille les clients sans conditions, sans jugement, sans porter un avis ou regard désapprouvateur, en restant inconditionnellement positif.

### ★ Intégrité

Je montre une intégrité sans faille qui favorise un état d'esprit d'ouverture, de confiance sans a priori entre la ou les personnes accompagnées et moi-même.

### ★ Confidentialité

Je garantis le secret professionnel de tout ce qui est partagé, échangé et vécu.

### ★ Ethique

Il est indispensable pour moi de respecter les valeurs aussi bien morales que la garantie du processus et de la conduite de la démarche de médiation. Ceci en toute impartialité, honnêteté intellectuelle.

### ★ L'humour

Le sérieux de la médiation est dans mes gênes ; mais parfois l'humour est un excellent moyen de détendre l'atmosphère et de relativiser.

### ★ La réussite

La réussite du coaching est au centre de mes préoccupations. Lorsque l'on regarde son client soulagé, heureux et libéré, on prend conscience de sa délivrance et du poids qu'il portait sur ses épaules.

## 7. Témoignages de personnes ayant suivi un coaching

*« Monsieur Barbezat,*

*Je viens vers vous pour vous témoigner ma reconnaissance vis-à-vis de la grande efficacité des séances de coaching que vous avez dispensées à mon égard.*

*« Mes partenaires commerciaux et financiers me disent : « On ne vous reconnaît plus ! Que vous est-il arrivé ?... ». Je peux enfin me positionner avec assurance dans mes nombreuses négociations et ceci avec naturel, j'en suis moi-même surpris. J'arrive à me demander comment j'ai pu éprouver tant de difficultés auparavant car, en fait, vous m'avez fait toucher un aspect essentiel qui me bloquait et même empoisonnait en partie mon existence tant professionnelle que privée.*

*D'autre part, j'ai pu mener à bien la conclusion d'un contrat de chef de projet financier pour le FMI et il s'agit de ma plus belle réussite.*

*C'est ainsi que je tenais à vous remercier de votre professionnalisme et de votre grande efficacité. Je vous autorise à publier ce témoignage comme bon vous semblera. En raison de la confidentialité, je signe de mes initiales mais je vous autorise à donner mon identité complète oralement si besoin. »*

**R.J. consultant international, FMI », Fribourg**

*« Monsieur Barbezat,*

*Pendant plusieurs années, j'ai participé à un groupe de supervision interdisciplinaire, qui a beaucoup contribué à améliorer ma pratique professionnelle.*

*Dans mon nouveau poste de travail, j'avais depuis plusieurs semaines le sentiment d'être « débordée », qui me faisait douter de mes compétences. Ce sentiment m'était très pénible, et je repérais quelques signes annonciateurs de burn-out. J'avais honte de ne pas arriver à le résoudre moi-même, de ne pas savoir mieux m'organiser. J'en venais à douter de mes capacités à pouvoir gérer ce poste à responsabilité. Sur le conseil d'un ami, je décidai d'aller voir un coach. M. Barbezat m'a tout de suite mise à l'aise. Il m'a écoutée, sans porter un jugement sur ce que je voyais comme une incapacité à résoudre mon problème. Au fil des rencontres, je réalisai que j'avais en moi les ressources pour dépasser mes difficultés.*



*Entre les séances, il me fit travailler sur des points spécifiques ; j'avais des sortes des tâches à réaliser, à ma portée ; autant de marches à monter une à une, qui allaient dans le sens de me rendre autonome, dans la gestion de mon organisation professionnelle. J'ai ainsi acquis des outils pour ma planification, des outils pour anticiper la « crise » et gérer les imprévus.*

*On s'habitue vite à être accompagné par un coach ! Ainsi, après les 7 rencontres nécessaires à atteindre mon objectif principal, j'ai eu une certaine appréhension à continuer seule ! Et pourtant, M. Barbezat avait raison : j'avais acquis une organisation performante et je n'éprouvais plus ce pénible sentiment d'être débordée. Même mes collègues l'avaient remarqué !*

*Merci donc, M. Barbezat. Je n'hésiterai pas à faire appel à vous, si je rencontre une difficulté dans mon travail, ou à vous recommander auprès de mes collègues. »*

**Christine Cand, Responsable RH, Neuchâtel**

*« Il n'est jamais trop tard !*

*Un arrêt de travail pour raison de surcharge... Un médecin avisé et lucide qui me conseille de recourir à un coaching pour éviter une rechute. « Vos habitudes prises depuis 40 ans de vie professionnelle ne vous rateront pas ! »*

*Beau défi pour le coach élu ! De fait, le parcours que m'a proposé M. François Barbezat m'a suffisamment déplacé pour m'écarter efficacement d'ornières néfastes logiquement ornées des meilleures intentions...*

*M. François Barbezat a établi dès les premiers instants un climat de confiance, une relation simple et directe, avec un dynamisme constamment présent, un élan et une joie alliés à une écoute très affinée et un respect sans faille plein d'humanité.*

*Le processus devait prendre en compte l'étape particulière que représente la dernière année professionnelle.*

*En milieu professionnel, un départ mérite d'être accompagné autant qu'une arrivée.*

*J'ai testé que cette vérité surprend bien des Collaborateurs. Mais ceux qui résistent d'abord deviennent souvent les bénéficiaires reconnaissants d'une bonne transmission des expériences et des informations. Certains ont apprécié la sérénité que j'ai acquise à me détacher de tâches bien transmises à d'autres personnes. De mon côté, j'ai appris à goûter le grand contentement de voir chez certains collaborateurs les premiers signes d'une créativité favorisée par le fait que je me mets en retrait.*

*J'ai mieux « imprimé » que les personnes avec qui je collabore n'attendent pas que je persiste à me surcharger !*

*La bonne personne au bon moment.*

*M. François Barbezat a pratiqué un coaching précis quant à ses références et créatif pour l'adapter au plus près de ma situation concrète. Selon ma perception, il s'est produit pour moi une forme d'évolution analogue aux changements liés à une étape de croissance, où l'on constate, au terme d'un certain labeur, que l'on a changé, sans pouvoir situer dans le détail ce qui s'est produit, quand, comment ; et cependant on peut pointer certains éléments dont on a conscience, dont on a le souvenir, ou qui nous ont frappé. Je poursuis désormais le processus engagé, grâce à des repères et à des postures que j'ai assimilés.*

*Sans le coaching dont j'ai bénéficié, la suite de ma vie aurait été différente, l'entrée en retraite assurément plus malaisée...*

*Je remercie M. François Barbezat de la solidité des compétences qu'il a très généreusement engagées dans son coaching. La qualité de sa présence témoigne de manière éloquente du respect et de l'amour qu'il a de la personne qui lui est confiée.*

*J'ai la conviction d'avoir bénéficié de la bonne personne au bon moment !*

*J'assure M. François Barbezat de ma vive et durable gratitude, et de ma profonde estime. »*

**Jean-Philippe Calame, pasteur, conseiller synodal  
Eglise Réformée Évangélique du Canton de Neuchâtel**

« Monsieur Barbezat

*J'ai pu trouver au Cabinet « Le Passage » l'accueil, la sérénité et l'énergie reconstructive qui me permettent de me ressourcer et d'entretenir l'harmonie avec soi-même à laquelle je suis tant attaché. Mon métier de formateur et de coach nécessite de disposer d'une telle « auberge de l'être » tel que j'aime qualifier ce lieu.*

*Par le passé, j'ai hélas regretté de me trouver dans des lieux de coaching qui ne me correspondaient pas. Austérité ambiante, prise en charge distanciée par un manque de rapprochement humain où le professionnalisme, plutôt que de m'aider, me laissait dans une certaine forme de solitude.*

*Je cherchais depuis longtemps un coach « humain » et chaleureux, rempli d'authenticité et fort d'un vécu probant qui permettent, en même temps, de respecter la distanciation professionnelle qui s'impose mais dont le rayonnement pouvait entretenir mon feu intérieur. Cela ne s'invente pas, ne s'apprend pas, c'est une question de personnalité et de charisme. J'ai trouvé ici la réponse adaptée, la mienne avec mes solutions qui viennent s'élaborer au rythme du coaching.*

*Ainsi, je recommande vivement le Cabinet « Le Passage » pour y trouver réconfort, clarification, perspectives constructives et retrouver la force et la joie de franchir les différentes étapes de mon parcours de vie.*

Merci. »

Lausanne

J. B. CEO manager,

« Monsieur Barbezat,

*Du fait que j'étais à nouveau en période de recherche d'emploi, j'ai réalisé 8 séances de coaching avec François. Sa méthode est très structurée : premièrement, nous avons fait une sorte de mise au point en répondant à des questions fondamentales comme par exemple : sur la motivation, la compétence, un projet idéaliste vs réaliste, la demande actuelle, puis la stimulation de ressources personnelles existantes. Tout ceci afin de répondre au critère/requis de base (que la société, le travail, la vie, demande). Tout ceci pour ensuite pouvoir se mouvoir vers l'efficacité/réalisme, puis idéalement vers l'efficace/idéalisme.*

*La réalisation de fiche de compétence sur le point de vue personnel ou professionnel est un travail de fond et d'introspection demandant beaucoup de force intérieure, tout en canalisant ses émotions, ces motivations et ces frustrations afin de pouvoir prendre du recul sur des situations indésirables qui ont tendances à être cycliques et ne plus en être tributaire.*

*Durant toute cette épreuve ou introspection, François m'a guidé, par son écoute, sa méthode très structurée, son savoir, son savoir-faire, son savoir-être et son savoir enseigné, me permettant un retour à mes valeurs intérieures pour mieux faire face à ces situations ainsi qu'à la pression que l'on peut vivre au quotidien tel que dans la société, ou au travail.... Je le remercie grandement pour tout ce chemin accompli.*

Meilleures salutations, »

Cédric Meier, Hydrogéologue, Msc en hydrogéologie  
Géologue, Bsc en géologie, Lausanne

Ces quelques témoignages démontrent la reconnaissance et les raisons pour lesquelles ces personnes m'ont fait confiance. C'est toujours un cadeau que de se sentir investi dans l'accompagnement d'un client. Mais ce qui est le plus important, c'est d'être un facteur de réussite pour lui !